



# Centrum De Vlinder Nieuwsbrief

Jaargang 1, nr. 2  
December 2006

## Een korte terugblik op het afgelopen jaar.

We hebben veel geregeld in Portugal en zijn inmiddels weer vele stappen verder, ook al gaat het langzaam.

We hebben genoten van de mooie vakanties in Portugal. In juni zijn we met de trein en te voet het land doorgereisd.

Inmiddels hebben we alle seizoenen daar meegemaakt en het blijft genieten.

Sinds een maand zijn we ingeschreven als inwoners. Het contract met de aannemer is getekend.

Er moeten nog een paar dingen geregeld worden vanuit Lissabon naar de Bank Espirito Santo in Lagos.

En dan... kan in januari de bouw starten.

Dus voorjaar 2008 is het zover.

Een veelbewogen jaar. Ons mooie huis verkocht, afscheid van het mooie plekje en fijne huis. Verhuizing naar de Oude Gracht, waar we weer heel gezellig wonen, met mooie bomen in de achtertuin en veel vogels, midden in de stad.

In het voorjaar hebben Kitty Knappert en ik een Workshop gegeven; Werken met de energie van de Engelen. Een bijzonder mooie ervaringsdag.

Mijn hart openen voor Engelenliefde leert mij communiceren met Engelen en voor ze open te staan. Ik ben de Engelen dankbaar, dat ze mij helpen mijn leven te transformeren.

In het najaar is Roel een maand naar de Dominicaanse Republiek geweest i.v.m. met Micro Kredieten. Ook een mooie ervaring. In februari krijgt dit een vervolg.

In die maand had ik me voor genomen om veel alleen te zijn, meditaties te doen, te lezen, me naar binnen te keren, maar het was waarschijnlijk nodig dat ik me meer op de buitenwereld richtte: veel aanloop, logees en gezelligheid.

Begin november heb ik de eerste tweedaagse workshop Quantum Touch gedaan.

Quantum Touch is een belangrijke doorbraak in de kunst van genezen met de handen.

Ik heb kennis gemaakt met de speciale adem- en lichaamsconcentratie technieken, waarmee je je energie op een zodanig niveau kunt brengen dat een lichte aanraking voldoende is om houdingscorrecties te bewerkstelligen. Pijn en ontsteking verminderen en genezingsprocessen verlopen sneller.

Ik heb les gehad van Yolande en Linda in Alkmaar en ik vond het mooie inspirerende en leerzame dagen.

Sindsdien ben ik aan het oefenen met verrassende resultaten.

Dus heb je klachten, bel of mail me, voor mij is het goed om te blijven oefenen.

In januari ga ik de tweede workshop doen met Therapeuten.

Ik wil volgend jaar Quantum Touch Therapeut worden en daarna Trainer.

Dit lijkt me fijn om in Portugal te kunnen gaan doen.

Alle informatie over Quantum Touch kun je vinden op [www.qtouch.nl](http://www.qtouch.nl).

De afgelopen maanden heb ik weer eens alle dagboeken van Etty Hillesum gelezen. Voor degene die haar niet kent, Etty is in 1914 geboren en op 3 november 1943 in Auschwitz omgebracht. Ze maakt zelf de keuze om met haar volk mee te gaan en blijft in de mensonterende omstandigheden een intense menselijkheid uitstralen. Overlevenden van de kampen hebben bevestigd dat Etty tot het laatst een "lichtende persoonlijkheid" is geweest.

Het blijft prachtig om te lezen hoeveel verschillende aspecten er aan haar leven en werk te ontdekken valt.

Literair Mystiek Filosofisch Historisch Theologisch Psychologisch Spiritueel en Therapeutisch. Met Lia (collega, vriendin) ben ik naar drie lezingen over Etty geweest en aansluitend hebben we een Meditatie-dag over Etty gedaan. Aanvaardden. Een mooi stukje uit haar dagboek.

**'Men moet het leven dankbaar zijn voor de geïnspireerde ogenblikken die het aan ons laat beleven, maar men moet kunnen berusten en aanvaardden, wanneer dat weer eens verdwijnt en vooral moet men het de ander niet verwijten'.**

Sinds twee maanden ben ik donateur van de Nieuwe Wereld in Alkmaar.

Het zijn prachtige inzichtgevend en inspirerende avonden. Vaak worden er mediums uitgenodigd. Else-Marianne ontvangt geïnspireerde inzichten uit de Andere Wereld.

Het openbaar maken heeft als doel je bewust te laten worden van vele facetten in je gevoelsleven. De visie van de "Andere Wereld" is dat momenten van positieve bewustwording een zee van verandering tot stand brengen.

Ik heb een mooi boekje van Else-Marianne gekocht en dat heet "Gevoel... de rivier naar een zee van inzicht". En heel toepasselijk. Vanaf de mooie plek waar wij gaan wonen, kijken we op deze rivier die naar de zee van inzichten stroomt.

Kijk ook eens op [www.de-nieuwe-wereld.nl](http://www.de-nieuwe-wereld.nl).

Ook heb ik weer mooie lezingen van Hans Stolp bijgewoond.

Het afgelopen jaar heb ik al zijn boeken gelezen en dat is voor mij heel verhelderend.

Ik ben nu net aan "Judas de weg naar heelwording" begonnen. Hierin beschrijft hij hoe Judas symbool is van onze schaduw. Wie zich verzoent met Judas, verzoent zich met zijn eigen schaduw. Nadenken over Judas is dus niet zomaar nadenken over een belangrijk figuur uit het verleden. Nee, het betekent dat we ons in feite bezighouden met onszelf en onze eigen donkere kanten. Het betekent dan ook dat de weg naar genezing en heelwording inslaan.

Paul Ferrini heeft ook weer twee prachtige boeken geschreven over de kracht van de liefde en de wetten van liefde.

Als je de spirituele oefeningen uit het boek doet, maak je contact met de Bron van Liefde, in het diepste van je hart.

In 2007 wil ik graag een cursus geven om met deze oefeningen te werken en met het denken vanuit je hart.

Via voorbeelden en oefeningen ervaar je hoe je deze bron, je eigen hart kunt aanboren, wat je met deze kracht kunt doen en wat de prettige gevolgen zijn. Vermindering van angst, meer zelfvertrouwen en innerlijke rust, vrijheid en vreugde.

De Zhen-Chi meditatie vanuit het hart van Mayana sluit hier mooi bij aan.

Ook kan je leren van jezelf te houden. Als je van jezelf houdt weet je dat je onderweg bent en dat de weg een groeiproces is, een bewustwording.

Gedachten vanuit het hart zijn als de zon.

Ze trillen op de Universele Golven van liefde en hebben een impact en reikwijdte die oneindig is. Vergelijk ze met de stralen van een vuurtoren.

**Wat zal 2007 ons brengen?**

We weten het niet.

Probeer als een kind verwachtingsvol het nieuwe jaar in te gaan.

Wandel je eigen pad en dat kan een pad van eigen wijsheid zijn.

Ik wens je vreugdevolle en liefdevolle dagen!

Zet jezelf in het licht, waardoor je als de sterren mag stralen het komende jaar.

**Wies**