

Centrum De Vlinder

Urb. Espartal LT D8
Sector D
8670-119 EspartalAljezur
Portugal
Tel: 00351 282995498
Skype: espartald8
www.centrumdevlinder.nl

Nieuwsbrief

Centrum De Vlinder

JAARGANG 8, NR. 1

FEBRUARI 2013

Lieve mensen,

Al lang geleden werd de laatste nieuwsbrief geplaatst. Het jaar 2012 is voorbij gevlogen. Ik wil in een kort overzicht de belevenissen en ervaringen schetsen over deze periode. In mei hebben Roel en ik een sponsortocht gefietst van Cabo Sao Vicente {Portugal} naar Cabo de Palos [Spanje] Het was weer een mooi avontuur, ruim 1400 km gefietst en we hebben 1400 euro kunnen overhandigen voor de Snoozle ruimte voor de autistische kinderen. In juli, augustus en september zijn hier weer familie, vrienden, kinderen en natuurlijk B&B gasten geweest. Dit zijn altijd gezellige maanden met veel uitstapjes. De sardientjesfeesten overal in de Algarve, de feesten met de versierde bootjes en de bijbehorende rituelen, muziek op de pleinen en het Wereldmuziekfestival in Sines.

Rondom mijn verjaardag in juli zijn we een paar dagen met de tent en fietsen naar de Alentejo gegaan. Op mijn verjaardag, een bijzonder kado. We zijn naar Evora gereden. In de Alentejo in het midden van Portugal ligt de grootste Steencirkel van Portugal, de Almendes Cromlech, een bezoek helemaal waard. De Cirkel van Evora heeft 96 grote stenen, die een krachtige uitstraling hebben. Ze staan prachtig tussen de sfeervolle kurkeiken en olijfbomen op een helling. Met een beetje verbeelding lijkt het net een groep vrouwen die van het uitzicht genieten. Vlakbij staat nog een enorme monoliet. Het is een bijzonder gevoel dat ik op een plek sta waar 5000 jaar geleden al rituelen werden gehouden. Dat ik nu zelf in dat energieveld kan lopen/zitten op zo'n eeuwen oude krachtplaats. Je voelt je hier ver van de wereld in een tijd waar al heel lang niets is veranderd. Ik kon zelfs overdag in het felle zonlicht de lichtbollen zien en fotograferen. Met de vrouwen van de Cirkel willen we dit jaar de Steencirkel bezoeken en er een volle maan licht meditatie doen. Eind augustus hebben we hier met een groep vrouwen de "Blue Moon" gevierd. Dit is de tweede volle maan in dezelfde maand. Eerst gezellig met elkaar beneden gegeten. We zagen daar de maan opkomen en zijn daarna naar boven gegaan om een mooie meditatie te doen die ik speciaal voor de "Blue Moon" gemaakt had. Na de meditatie zagen we steeds lichtjes in de rivier die zich verplaatsten. En ... er waren veel lichtbollen om ons heen, zagen we later op de foto's. Eind september zijn we naar noord Portugal gereisd. We

hebben Guimaraes bezocht. De culturele hoofdstad van Europa in 2012. Dat weekend waren er middeleeuwse feesten.

Ook hebben we een paar dagen gewandeld in een groot natuurpark Penedes-Geres. Nog wat mooie stadjes bekeken zoals Caminha, Aveiro, Viana do Castelo. Begin oktober zijn we naar Alcoutim, een mooi stadje aan de rivier Guadana gereden, om vandaar de via Algarviana te lopen. Helaas was het erg droog en heet, waardoor de natuur minder mooi is. In dat jaargetijdje wel lekkere vruchten onderweg zoals de granaatappels, vijgen, druiven en amandelen. Fantastische verrassend leuke slaapplekken in authentieke dorpjes met meestal nog 1 café.

Begin november ben ik nog een week naar Nederland geweest voor bezoek aan de kinderen/kleinkinderen, familie en vrienden. Met een vriendin ben ik 1 dag naar Terschelling gegaan om mijn ouders op de begraafplaats te bezoeken. De hele tijd dat we er bezig waren met nieuwe plantjes zaten er gezellig 3 roodborstjes.

De verjaardag van Roel in november gevierd. Dit was een drukke dag omdat we alles voor de Kerstmarkt moesten voorbereiden. Daarna gezellig samen gegeten met als toetje een concert van Ana Moura.

In december op 12-12-12- om 12.12 uur wilde ik hier graag een Hart - meditatie doen. Een meditatie om beter in contact te komen met je eigen hart en je hart meer te openen. Dit keer waren er 11 vrouwen en 2 mannen. Na de meditatie hebben we mantra's gezongen o.a. "Ananda" (de klank voor het hart). Boven had ik een vuurtje gemaakt waar we de briefjes hebben verbrand, met alles wat we los wilden laten. Als afsluiting heerlijk een vegetarische maaltijd genuttigd en getoast op het leven. Op 21-12-12 hebben we de viering voortgezet in de Vrouwencirkel, waar dit keer iedereen die wilde aan deel kon nemen. We starten met een Lichtmeditatie en vervolgens hebben we de Hartmeditatie in beweging van Mayana gedaan. Mooie muziek geluisterd en nog met elkaar gezongen. Champagne met chocoladekoekjes en tot slot heerlijk gedanst.

**"Het geluk
ontmoeten
als je een
blauwe
vlinder
tegenkomt"**

En dit alles om het leven te vieren in een "nieuwe" tijd. Want zoals iedereen wel weet en gelezen heeft is op 21 december 2012 de aarde versmolten met een lichtfeer. De aarde heeft nu een hogere trilling, een andere hartslag die voelbaar is. Er zullen veel bestaande maatschappelijke structuren veranderen. Dit alles is nu al aan de gang. Het gaat om de manier waarop wij als mensen samenleven. Die manier zal vreedzamer worden en weer meer met elkaar. Er stroomt een nieuw denken in ons. Er ontstaat een bewustzijn dat we samen sterker zijn dan wanneer we alles apart blijven doen. Er zullen veranderingen in het geldwezen plaatsvinden en een positieve versnelling in de Wetenschap en Technologie. We gaan bouwen met bouwstenen die van werkelijke waarde zijn. Voor mensen die zich vast willen houden aan het oude vertrouwde kan het lastig zijn. Niets is blijvend op aarde, is de les. Als je het avontuur van de toekomst wil aangaan en ingaan, liggen er kansen. Stroom mee met de krachten van het Universum en de wil van de Aarde in de vernieuwing naar een betere wereld.

In december/januari lopen we gemiddeld 1 keer per week de Rota Vicentina. Omdat we vanaf Sagres naar Odexice al gelopen hebben langs de kust toen het nog geen officiële wandelroute was, hebben we nu gekozen om van Odexice naar Santiago do Cacem te lopen. Het is een prachtige route door het binnenland langs de oude kurkeiken, stromende riviertjes en beekjes want het heeft veel geregend de laatste maanden. Veel bloemen en paddenstoelen onderweg, ezels, schapen met lammetjes, varkens met hun schattige biggetjes, geiten, koeien met kalfjes. Kortom heel erg genieten van de prachtige natuur van de Alentejo met aan het eind (afstand tussen 20 a 25 km) een stadje of dorpje.

Bij ons in de buurt staan de verschillende mimosa bomen weer volop te bloeien. Zo ook onderweg naar Lagos zie je prachtige amandebloesem. Tijdens het lopen mediteer ik. Ik vraag om liefde, licht, vrede en helende energie door mij heen te laten stromen naar de aarde en het universum en naar alle mensen en dieren die het willen of kunnen gebruiken. Ook zing ik veel mantra's o.a. "Ohm Shanti Ohm". Dit is de mantra voor individuele universele vrede. En vaak "O mani Pad mi hum", het betekent ongeveer Ik eer de vrucht van de Lotusbloem of parel in de Lotusbloem. Met vrucht/parel wordt wijsheid bedoeld. Door deze klanken te zingen voel ik me heel relaxed en vol levensenergie. Het is voor mij actie en

gevoel verbinden door klank die in mijn hart gevoeld wordt. Mantra's bezitten een spirituele helende vibratie. De kracht zit in de herhaling van de woorden van de mantra. De laatste vrouwencirkel op 25 januari hebben we een film gekeken over lichtbollen (ORBS). De meest mooie lichtbollen gezien met een duidelijk uitleg.

Ook nog een stukje van een film over het ontstaan van Graancirkels gezien. Hier wil ik me eens wat meer in gaan verdiepen. Ik heb gelezen dat de Graancirkels vaak tijdelijke krachtplaatsen creëren en zo de energieën op aarde sublimeren. Zij zijn een uiting van liefde en kracht waardoor de aarde geholpen wordt in haar transformatieproces. Ik begrijp dus dat het ontmoetingen zijn van Moeder Aarde en de grote Kosmos, die alles doorstraalt.

De laatste maanden heb ik veel Engelen en ontspanningsmeditaties gemaakt om met klanten en/of vriendinnen geleide meditatie te doen. Ook heb ik deze winter weer regelmatig mensen voor een Quantum-touch behandeling en sessies met de Engelen. Ik werk nog regelmatig met N.E.I. dat blijft mijn favoriete werkwijze voor het behandelen van de meest uiteenlopende klachten. Verder schrijf ik nog dagelijks het "Kenniss Boek" waar ik veel van leer.

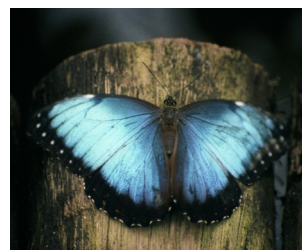
Dit weekend heb ik wat korte verslagen gemaakt van de bijzondere boeken die ik de afgelopen maanden weer heb gelezen. Dit wil ik aan het einde van de nieuwsbrief laten plaatsen. Ik vind de reacties altijd erg fijn van mensen die deze boeken ook gelezen hebben of willen gaan kopen. Voor mij is het goed om ervaringen met elkaar te delen.

Met al deze informatie hoop ik je weer genoeg te hebben geïnformeerd en ben je van mijn leven in Portugal. Voor mij is het nog iedere dag een voorrecht om te genieten van het wonen en werken in dit mooie land.

Tot de volgende nieuwsbrief.

Harte groet van

Wies



De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond juli 2013.

Gelezen en aan te bevelen Boeken

Denken vanuit je hart--- Marie Therese Lips

Bewust contact leren maken met de intelligentie van je eigen hart

Hoe je je hart kunt openen. In dit boekje wordt uitgelegd wat de oorsprong is van de gedachten van ons hart en hoeveel meer kracht ze bezitten dan de gedachten van ons verstand.

Het pad van Zelfgenezing-----Ab Straatman

Jezelf helen met je hart. Het boek gaat over de helende kwaliteiten van het hart. Ieder mens kan leren zichzelf te genezen door zijn/haar hart te gebruiken. In dit prachtig beschreven boek zijn de meest effectieve methodes van zelfgenezing samengevoegd. Er worden ontdekkingen van de moderne wetenschap beschreven en nieuwe spirituele inzichten worden ontsluitend. Het is een boeiende en spannende reis door jezelf waarbij je hart de meest krachtige bron van zelfgenezing is, interessant is het hoofdstuk over zelfgenezing is aarde genezing.

Ab straatman schrijft: In de doolhof van de wereld ---- volg je hart en je zult nooit verdwalen

Het leven is Hart-----Fonz Delnooz en Patricia Martinot

Meer liefde in je leven, voel de kracht van liefde in jezelf Stap voor stap wordt uitgelegd hoe je weer in contact kunt zijn met de liefde in je hart Een erg mooi werkboek waarin je allerlei wegen aangereikt worden om in contact te komen met je hart en hoe je daar kunt blijven.

Kristallen schedels----Joshua Shapiro en Desy Rainbow Roodnat

Een groot mysterie nader bekeken

Kristallen schedels zijn levensgrote schedels die ooit zijn gemaakt van verschillende soorten kristal Sjamanen en oudsten van verschillende inheemse stammen over de hele wereld weten veel over Kristallen schedels. Voor het eerst wordt in het Nederlands over de magische ontdekkingstocht naar de Kristallen schedels verteld. Je maakt kennis met de drie bekende soorten kristallen schedels, maar er staan ook verhalen in van mensen die een kristallen schedel op hun pad zijn tegengekomen. Er worden resultaten gegeven van Wetenschappelijke onderzoeken. Een fascinerend boek met prachtige foto's van de schedels.

In het licht van de Maan-----Petra Stam en Marja de Zeeuw

In dit handboek laten Petra en Marja zien hoe je op je eigen manier kunt stilstaan bij de kracht van de Maan. Hoe je die kracht bewust in je leven kunt inpassen om dicht bij je gevoel, intuïtie en onderbewuste processen te komen. Elke volle Maan heeft een eigen hoofdstuk met historie, astrologie, Tarot, mythologie, symboliek, rituelen, bomen, elementen en jaarfeesten. Het stimuleert je om stil te staan bij de thema's die in de natuur spelen en hier je eigen ervaringen op te doen.

Heilige Plekken ontdekken-----Stefan Bronnle

In dit mooie maar voor mij ingewikkeld boek beschrijft Stefan Bronnle over Heilige plaatsen, plaatsen van verering, Sacrale bouwwerken, Tempels en Kerken.

Wat maakt een plek tot een heilige plaats? Hoe zijn de verschillende culturen ermee omgegaan? Welke technieken zijn daarbij gebruikt?

In dit boek worden deze vragen uitgebreid beantwoord

Alles verloopt volgens plan----Ute Kretzschmer

Gechannelde informatie van Meester Confucius en Meester Kuthumi

Het gaat over gezondheid, economie en politiek en wetenschap en de financiële en economische crises, liefdesrelaties, de zielefamilie en het reinigingsproces van de Aarde, Erg informatief

De samenleving van 2015

Aartsengel Gabriel gechanneld door Christoph Fasching

Hij geeft een gedetailleerde beschrijving van wat er zich op dit moment op Aarde afspeelt en waarop de mensheid zich kan verheugen. De mens is bezig het afgescheiden zijn te verlaten en een enorme stap vooruit in zijn/haar ontwikkeling te zetten. Het gaat over de veranderingen op het gebied van financiën, gezondheid, opvoeding, ecologie.

Nadat ik dit boeiende boek een paar maanden geleden gelezen had, heb ik zoals in het voorwoord staat het boek verspreid en twee weken geleden hebben we met een groep van 12 vrouwen dit boek besproken.

De terugkeer in het Paradijs

Aartsengel Michael gechanneld door Christoph Fasching

Dit boek gaat over de veranderingen in de wereld en of je als mens actief deel wil nemen aan de veranderingen of toeschouwer blijft. Het boek geeft concrete tijdsaanduidingen en duidelijke aanwijzingen om in actie te komen. De gevolgen van het nieuwe denken zijn krachtig.

Hoe meer mensen opstaan en Nee zeggen tegen alle oude structuren en systemen, hoe sneller de samenleving gaat kantelen en voor een betere andere kant kan kiezen om meer vanuit liefde te leven. Het Hart als symbool voor de eenheid en het dak als symbool voor het samen zijn. Prachtig!!

De Kundalini van de Aarde na 2012----- Drunvalo Melchizedek

In de Kundalini van de Aarde vertelt Drunvalo verhalen over de vijfendertig jaar die hij in dienst is geweest aan Moeder Aarde. Zijn verhalen gaan over ceremonies om Harten te helpen helen, energieën te richten op zaken die al lang uit balans waren, om deze weer in balans te brengen. Kortom ons bewustzijn van de ondeelbaarheid van leven in het Universum te vergroten. Indrukwekkend boek van mijn favoriete schrijver.

De Engelen van Atlantis----Stewart Pearce

In dit boek laten de lessen van de Engelen je zien hoe je op een lijn kunt komen met hun kracht en wijsheid. De Engelen zijn er om je te helpen genezen, te inspireren, uit te dagen, te leren lief te hebben en te helpen met de evolutie van je ziel.

De inspiraties die een diepe verbondenheid met het oude Atlantis brengen, bieden krachtige raad en genezing met mooie afbeeldingen in kleur.

De Dolfijnen----- de Engelen van de Zee

Ik heb weer een aantal boeken over de Dolfijnen gelezen

Deze boeken heb ik al sinds 2000. In die periode heb ik verschillende keren met de dolfijnen gezwommen en werkte ik telepathisch met de Dolfijnen

Dolfijnen zijn gevoelige wezens die leven in een eigen wereld vol communicatie via trillingen en telepathie. Wie er ooit mee gezwommen heeft zal het vrolijke en bruisende van deze ontmoeting en altijd bijblijven. Contact met Dolfijnen heeft een helende werking op ons. Ze openen je hart en maken je blij en vrolijk. Contact met Dolfijnen helpt ons om verbinding te maken met hogere dimensies. Het helpt met het laten doorstromen van onze levensenergie. Dolfijnen spiegelen ons levenswaarden die wij veelal zijn kwijtgeraakt in onze materiële op het individu gerichte samenleving. Daarom is juist nu in de "nieuwe" tijdsfase, de verbinding met Dolfijnen zo helend voor ons en onze leefwereld. Dolfijnen bieden heling voor je innerlijk kind. Ze helpen je om je hart met je tweede en zevende chakra te harmoniseren, waardoor al je andere energiecentra in balans komen. Je kunt ook spiritueel en op energetisch niveau contact maken met Dolfijnen voor inzicht, inspiratie en ondersteuning. Dolfijnen zullen steeds meer van zich laten horen en zien en voor ons is het belangrijk om hier naar te luisteren. In de boeken die ik gelezen heb wordt ook de therapie met de dolfijnen beschreven met fantastische resultaten.

