



## Centrum De Vlinder

Urb. Espartal LT D8  
Sector D  
8670-119 EspartalAljezur  
Portugal  
Tel: 00351 282995498  
Skype: espartald8  
www.centrumdevlinder.nl

# Nieuwsbrief

# Centrum De Vlinder

JAARGANG 6, NR. 3

DECEMBER 2011

Lieve mensen,

**V**oor 2012 wens ik je liefde voor jezelf, ontvang en omarm het leven. Succes op je levensweg in 2012. En.....nodig de Engelen uit om deel te nemen aan je leven.

**T**erugblik 2011: We hebben veel gereisd. Het nieuwe jaar zijn we gestart in Lissabon. We hebben gewandeld op la Gomera, de Azoren en de Serra de Estrela en nog een gedeelte van de via Algarviana. Ook zijn we met de auto nog twee weken in Nederland geweest. Eind augustus zijn Roel en Jos "hun" fietstocht gestart van Nederland naar Portugal 3000 km, wat een prestatie. Anja en ik zijn met de camper meegereisd van camping naar camping.

Hoogtepunten voor mij waren Chartres, vooral de Kathedraal met het labyrint en de Orbs die ik daar gezien heb. Bovenop de "Engel van Chartres" in Aubeterre-sur Dronne hebben ze nog niet zo lang geleden een kerkje in een grot ontdekt, indrukwekkend, vooral de Lichtval en de kleuren zijn heel bijzonder. Het rijden door de vaak mooie natuur zoals Gironde en Landes de Gascogne. Vooral leuk was om een gedeelte te rijden van de Santiago route die we in 2004 gelopen hebben en nu de tijd nemen om de Kathedraal in Burgos te bekijken en kijken naar al die mensen die met hun rugzakken voorbij komen. Door Santo Domingo de la Calzada [de geschiedenis van de haan]lopen. Een hele middag Salamanca. 's Avonds met Roel gezellig een wijntje drinken in mooie stadjes of dorpjes waar we in 2004 in herbergen sliepen. Toen we Por-

tugal weer binnen reden voelde dit als thuiskomen. Nog een paar overnachtingen op mooie natuurcampings en bij thuiskomst het "welkomstcomité" van onze vrienden hier. Fantastisch. Tussen het reizen door natuurlijk ook nog gewerkt. B&B, Engelenworkshop, Quantum Touch en Wandelcoaching. En dan natuurlijk nog de gezellige bezoeken van familie en vrienden. Zelfs in oktober hebben we onverwachts nog gasten gehad.

**W**at doe ik zo de laatste weken. Vanaf begin november zing ik weer in een koortje met 6 vrouwen.

We mochten op de Kerstmarkt in Aljezur zingen en vorige week in het prachtige kerkje in Barao. Volgende week zingen we nog met andere koren met drie Koningen op het plein in Lagos. Begin december hadden we 3 dagen feest in Aljezur "Festas de Batatas Doce, altijd erg gezellig. In november ben ik begonnen met sportieve activiteiten. Wekelijks doe ik fitness en ik ga op de fiets en dat is hier hard werken.

**N**a 3 jaar heb ik weer een nieuwe fiets en nu train ik samen met Roel om volgend jaar een mooie tocht door Portugal of Marokko te maken. Ook ben ik weer begonnen met Chi Neng Qigong. En sinds 3 weken ga ik na 20 jaar weer naar Yogales met een heel goede Yogadocente. Ze geeft les in een Spa in een luxe Hotel en na de les mag je gebruik maken van de sauna, het zwembad etc. dus dat is ontspannen en genieten.

**"Het geluk  
ontmoeten  
als je een  
blauwe  
vlinder  
tegenkomt"**

Begin november hebben we veel regen gehad en nu schijnt al weken de zon waardoor het voorjaar is hier, alles groeit en bloeit. De koeien lopen weer beneden bij de rivier.

De kerstdagen hebben we gezellig in Espartal gevierd met vrienden en burens. We hebben weer een prachtige versierde boom, de bloem van de Agave.

**I**k ben inmiddels begonnen met het overschrijven van het "Kennisboek". Ik probeer iedere dag een paar blz te schrijven, wat een soort meditatie is voor mij.

In Nederland heb ik weer mooie boeken gekocht en ik heb er al een paar gelezen zoals Ontmoeting met natuurwezens, over het gevoelsleven van de Aarde. De natuurwezens belichamen de intelligentie van de natuur en het is hun taak om alle levensprocessen in de natuur, dus ook in dieren en mensen te sturen en gezond te houden. De schrijver Marko Poganiuk vertelt over een periode van precies 13 maanden werd hem door de natuurwezens zelf verteld en uitgelegd hoe hun wereld er in grote lijnen uitziet, om dit vervolgens aan anderen te kunnen vertellen dat deze wereld echt bestaat en hoe overweldigend mooi ze is. En wat ik als bijzonder ervaar is, dat ik het boekje van Ana (zijn dochter) al jaren geleden heb gekocht. Zijn dochter assisteert haar vader, de Sloveense beeldhouwer, bij zijn landschap genezing projecten in heel Europa. Een belangrijke rol daarbij speelt Ana's contact met een Engelwezen, dat helpt bij de geestelijke ontwikkeling van mensen.

**A**na heeft conservatorium gedaan en studeert archeologie. Zij heeft het boekje "Inspiratie uit de wereld van de Engelen"

geschreven en deze communicatie verloopt als volgt. De Engel stuurt doormiddel van energie-impulsen de tekening met boodschap door. B.v. Het leven is een labyrint waar je doorheen gaat, maar jij bent het die bepaalt welke weg je gaat. Ik heb ook een interessant boek van Annemarie Postma gelezen "De helende kracht van acceptatie", een echte aanrader. Het leven zit vol geheimen en in dat Labyrint' van mysteries hebben we maar een zekerheid; dat er altijd veranderingen en onverwachte gebeurtenissen zullen zijn. Onszelf met dat gegeven verzoenen en in die onzekerheid onze innerlijke vrijheid vinden, dat is de helende kracht van acceptatie. De sleutel tot innerlijke vrede, geluk, gezondheid en succes ligt niet in het leren veranderen wat is, maar juist in het leren willen wat is. Geluk zit niet in het veranderen van hoe je bent maar zit in het ontspannen hoe je nu bent. Het leven leiden dat het jouwe is. Voluit ervaren, daar gaat het om. Ook kocht ik de dvd Black Butterfly, inclusief de documentaire over het leven van Ingrid Jonker en het boek "Ik herhaal je" dit bevat haar mooiste gedichten. Deze editie bevat ook de Zuid Afrikaanse originele en een biografische schets over het leven van deze unieke Zuid-Afrikaanse dichteres in de tijd van de Apartheid. Nelson Mandela las haar gedicht "Die kind wat dood geskiet is deur soldate bij Nyanga" voor bij de eerste zitting van het democratisch gekozen Parlement.

**N**og een aanrader; Grootmoeders geven de Wereld raad, Wijze oude vrouwen en hun dromen voor de Aarde. Dit boek biedt de inzichten en adviezen van dertien inheemse Grootmoeders afkomstig uit vijf continenten. Ze schenken hun wijsheid over tijdloze onderwerpen als armoede, gezondheid en geweld.

De passie en toewijding van deze 13 Grootmoeders[krachtige en heilige vrouwen] om onze Planeet tot een heilig verblijf voor de mensheid en de gehele schepping te maken is zeer inspirerend om te lezen. Het scala aan lessen gepresenteerd vanuit verschillende levensopvattingen, bepaalde traditionele culturen biedt een bron aan kennis. Hun gezamenlijke kracht in stem en aanwezigheid is indrukwekkend.

**V**ooruitblik 2012: Ik ben weer nieuwe plannen aan het bedenken voor het komend jaar, Ik heb erg mooie schilderijen gezien van een Nederlandse schilderes die Engelen schildert. Zelf zegt ze, ik schilder ze niet zoals ze zijn maar zoals de zienden ze kunnen zien. Met haar ga ik contact opnemen en vragen of ze een aantal dagen naar Portugal wil komen om hier les te geven.

Verder wil ik zoveel mogelijk werken op mooie plekken in de natuur in onze eigen omgeving. Ik denk dan aan oefeningen en meditaties die je mee nemen op een innerlijke reis.

Leren hoe je nog beter in contact kunt komen met je Hart, de Aarde en het Universum en hoe je je eigen bescherm Engel kunt ontmoeten. Als je jezelf echt wilt ontmoeten is het belangrijk om je met je hart, de aarde en het universum te verbinden. Ook is het belangrijk dat je het contact met je lichaam, je hart, de aarde en het universum opnieuw leert ontdekken voor de ontmoeting met je bescherm Engel. De meditatietechnieken zijn voor het vinden van je eigen kracht. En wat te denken van een wandeling, waarbij je voelt wat de wind met je doet. Wat willen de bomen je vertellen. Hoe voelt de aarde onder je voetzolen en wat doet de stroming van de rivier met je en de kracht van de golven. Bovenstaande zal ik in een volgende nieuwsbrief verder uitwerken.

**N**og een paar dagen en we beginnen aan een nieuw jaar!!!  
Ik wens ieder een goede jaarwisseling.

En.....begin 2012 met een glimlach.

Zonnige groet van

*Wies*



**De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond april 2012.**