



## Centrum De Vlinder

Urb. Espartal LT D8  
Sector D  
8670-119 EspartalAljezur  
Portugal  
Tel: 00351 282995498  
Skype: espartald8  
www.centrumdevlinder.nl

# Nieuwsbrief

# Centrum De Vlinder

JAARGANG 6, NR. 2

AUGUSTUS 2011

Lieve mensen,

**H**et is alweer een aantal maanden geleden dat er een nieuwsbrief is geplaatst. De tijd vliegt. Na ons bezoek aan Nederland in het voorjaar zijn we even thuis geweest om daarna weer te vertrekken voor een vakantie naar de Azoren. We hebben 4 eilanden bezocht en bewandeld, t.w. Terceira, Faial, Pico en Horta. Eilandhopen, twee binnenlandse vluchten en drie keer met een bootje overgeven. Helaas was het erg koud en daardoor bloeide er nog weinig. Bijzonder om te zien zijn de lava, de kraters en de vulkaanuitbarstingen. Ook hebben we heel veel dolfinnen en een paar walvissen van heel dichtbij mogen zien.

**H**et is een mooie zomer in Portugal dus zwem ik weer veel in de Rivier en in de Oceaan bij Mnt. Clerigo. Het zeewater is nog steeds maar 18°. In een van onze gastenkamers hangt een gedicht van Paul Snoek en in dat gedicht staat precies wat ik voel als ik in het water zwem:

*"Zwemmen is losbandig slapen in spartelend water, is liefhebben met elke porie, is eindeloos vrij zijn. Zwemmen is met armen en benen geheimen vertellen aan het alles begrijpende water. Ik houd van het water, want in het water adem ik water. In het water word ik een schepper die zijn schepping omhelsd. Zwemmen is een beetje bijna heilig zijn".*

**W**e hebben weer een aantal erg leuke, fijne B&B gasten gehad. Gasten die weer veel blijheid en gezelligheid meebrachten; hartverwarmend. Het is goed om iedere keer weer te zien hoe iedereen geniet van de rust, ruimte, mooie natuur, de zon, zee, rivier en het relaxte leven met de Portugezen.

**O**ok de kinderen, oudste kleindochter, zus en vrienden zijn weer geweest en dat is altijd genieten om weer een aantal dagen met elkaar door te brengen.

**M**ijn verjaardag hebben we in de Serra da Estrela gevierd. Op die dag zijn we naar de top de Torre (1900 m) gelopen, Route do Glaciär, een prachtige tocht. In het begin van de dag vond ik een mooie kristal op het pad. Er waren die dag erg veel mooie vlinders en kristalhelder water uit de bronnen. Het was erg vermoeiend maar ik was heel trots toen we de top bereikt hadden. Met nog drie vrouwen uit ons zanggroepje hebben we een paar mooie liedjes gezongen in de musical "The Lion King" van de Internationale school van Aljezur. Dit was erg leuk om te doen.

**T**wee weken geleden zijn we naar het Vissersfeest in Arifana geweest. De vissers varen met hun versierde bootjes uit om bloemen in de zee te strooien als dank voor de goede vangst.

**"Het geluk  
ontmoeten  
als je een  
blauwe  
vlinder  
tegenkomt"**

Daarna is het feest met bier en sardientjes. Vorige week hebben we eindelijk het Museum in Portimao bezocht, de plek waar ooit de Sardientjesfabriek was. Interessant om het hele proces te zien. Er was ook een mooie expositie van Sylvain Bogard met kunstobjecten van keramiek en tegeltjes. De World Press Photo gezien, goede foto's maar ik word er nooit erg blij van. Ook hebben we een bezoekje gebracht aan Quinta dos Vales, een wijngaard waar erg mooie gekleurde vrouwenbeelden op het terrein staan (lijken op de beelden van Niki de Saint Phalle). Vorig jaar was het project kleurrijke beren en nu kleurrijke olifantjes.

De verjaardag van een vriendin hebben we gevierd op een biologische wijngaard 'Monte da Castelejo', waar we een rondleiding kregen van Maria met daarna proeverij met lekker hapjes. Zondag gaan we naar deze wijngaard om te helpen met het oogsten van de druiven en daarna te stampen. Dit is ieder jaar weer een groot feest met een lekkere lunch en smakvolle biologische wijn. Zelf hebben we uit onze tuin de eerste vijgen gegeten. Er hangt een klein trosje blauwe druiven en veel olijfjes aan de olijfboompjes.

De afgelopen weken heb ik veel mooie goede en boeiende boeken gelezen o.a. terugkeer naar Atlantis, Nefratete Priesteres in Atlantis, Kristallen schedels. Kristalbewustzijn, Verlichting door Orbs, De taal van het licht en de heilige geometrie

van de zandcirkels. De twee boeken over de geometrie van de Schepping, Zo boven zo beneden, De Akasha ervaring. Veel nieuwe informatie, soms moeilijk te lezen maar het valt allemaal op zijn plek en ik word er heel blij van.

Wat werk betreft. Ik heb nog drie keer hier een Engelenworkshop gegeven. Drie keer met twee vriendinnen die het fijn vinden om samen te doen, en voor mij is dat een feestje. Ook doe ik af en toe een dagdeel Engelenheling. Nog een paar keer wandelcoaching en af en toe een Quantum-touch behandeling.

De laatste avond in Nederland waren we op uitnodiging van twee vriendinnen in "op Hodenpijl" Schipluiden voor een Fadoconcertje met een biologisch dynamische maaltijd. Een fantastische plek om te zijn. Vlak voor de Kerst mag ik daar een lezing geven over de Engelen. Als er belangstelling is kan ik daar in het voorjaar een Engelenworkshop geven.

In oktober wordt de volgende Nieuwsbrief geplaatst.

Iedereen in regenachtig Nederland wens ik nog veel zonnige dagen.

*Wies*



**De volgende Nieuwsbrief verschijnt rond oktober 2011.**